

## DER VORTRAG —> Auch als ONLINE Vortrag buchbar!

### „Chill mal – am Ende der Geduld ist noch viel Pubertät übrig!“

(60-90 Minuten inkl. Fragestunde)

#### Wer hat Teenager in der Pubertät?

#### Wer war selbst mal Teenager und in der Pubertät?

Wer Kinder in der Pubertät hat, der kennt die hitzigen Diskussionen über Schule, unaufgeräumte Zimmer und Helfen im Haushalt.

Der weiß auch: WhatsApp ist überlebenswichtig – und Hygiene oft überschätzt. Jedenfalls aus der Sicht der Teenager.

Unsere Kinder leben LAUT und wir haben oft nicht die LEISESTE Ahnung, wie sie ticken. Auf einmal sind wir „peinlich“, „gemein“ und einfach „nur nervig“.

#### Als Eltern muss man lernen loszulassen – am besten die Kreditkarte.

Diplom-Pädagoge, Buchautor und Pubertätsexperte Matthias Jung kommt mit seinem Angebot den Eltern zur Hilfe. Er greift Eltern unter die Arme, liefert Antworten auf Fragen, die Eltern in dieser Pubertätszeit bewegen. Und dies Alles im gedanklichen Austausch und Dialog.

Seine Angebote sind eine einzigartige Mischung aus Sachverstand und Humor, faktenreich und äußerst unterhaltsam.

#### Der kreative Gedulds-Leitfaden von Matthias:

Nah am Alltag!

Nah an den Eltern!

Nah an der Pubertät!

## MATTHIAS JUNG

Diplom-Pädagoge (Erziehungswissenschaftler)

Zweifacher Vater

SPIEGEL Bestsellerautor

Schwerpunkt: Jugend und Pubertät



# DAS SEMINAR

„Chill mal“ (3 Sitzungen zu 60-90 Minuten oder 1 Sitzung zu 120 Minuten)

1. **Der Teenager** – eine (schlechte) Laune der Natur: Hormone, Gehirn und körperliche Veränderungen.
2. **Die Pubertät** – So peinlich kommen wir nicht mehr zusammen – der Alltag und seine Probleme
3. **Die Schule und das Handy** – Hilfen und Ideen zum richtigen Umgang mit der Schule und mit den digitalen Medien

Schwerpunktthemen sind Fragen, die während der Pubertät auftreten und die Eltern vor großen Herausforderungen stellen. Ziel ist es im gemeinsamen Dialog eine Einschätzung zu finden, die Eltern aktiv im Alltag mit ihren Pubertierenden helfen kann.

Wenn Sie Interesse an diesem Angebot haben, nehmen Sie gerne Kontakt auf:

**E Mail: [matthias@jungmatthias.de](mailto:matthias@jungmatthias.de) – Homepage: [www.jungmatthias.de](http://www.jungmatthias.de)**

## MATTHIAS JUNG

„Jung“ geblieben und geboren 1978 in Bad Kreuznach, Diplom-Pädagoge, zweifacher Vater, Jugend- und Pubertätsexperte und SPIEGEL Bestsellerautor. Man sagt: „Deutschlands erfolgreichster Jugend- und Pubertätsexperte“.

Nach dem Studium der Pädagogik arbeitete er 2005 als Schreiber unter anderen für die „Heute Show“. Er startete 2006 seine kabarettistischen Bühnenauftritte in ganz Deutschland.

Seit 2013 zieht es ihn wieder zurück zur Pädagogik – somit zu Kindern und Jugendlichen. Er hält Vorträge über „beidseitiges Freud und Leid“ in der Pubertät und gibt den Eltern Hinweise sowie Hilfestellungen. Dabei hat der humorvolle Aspekt eine große Rolle. Sein Motto: „Pubertät ist, wenn man trotzdem lacht!“

„Chill mal – am Ende der Geduld der ist noch viel Pubertät übrig!“  
Das Buch „Chill mal“ war monatelang in den SPIEGEL Bestsellerlisten und wurde 2018 und 2019 zum erfolgreichsten Pubertäts-Buch des Jahres gewählt.

„KralLEN Sie sich nicht an Ratgebern und Vorträgen fest. Vertrauen Sie Ihrem Bauchgefühl. Und vor allem auch - weil Sie Ihre Kinder lieben - Ihrem Herzgefühl! Das macht Sie zu wunderbaren Eltern!“ Matthias Jung im Buch „Chill mal!“

